

# Mijn kind gaat voor het eerst naar school en draagt nog een pamber...



Uw kind heeft de leeftijd bereikt van 2 jaar en 6 maanden en kan binnenkort voor het eerst naar school. Dit is een hele stap voor u en uw gezin maar ook voor uw kind.

Maar uw kind is nog niet helemaal zindelijk ....

Wat nu?

Bespreek dit probleem bij de kennismaking tijdens de infoavond met de leerkracht. Leg uit wat jullie thuis al gedaan hebben en waar jullie nu zijn beland. De juf zal zeker luisteren en tips meegeven.

Forceer niets, het kan perfect dat uw kind nog niet rijp is voor de zindelijkheidstraining.

## *Wat verwacht de school?*

De school verwacht dat er thuis al voldoende aandacht is gegeven aan de potjestraining. Elk kind is anders in zijn ontwikkeling en het is perfect normaal dat niet iedereen op hetzelfde moment even ver staat. De school zal samen met u bekijken hoe dit verder wordt aangepakt en wat de volgende stappen zijn binnen welke termijn.

Op school zal er ook aandacht worden gegeven aan dit **thema** dat nog veel breder wordt bekeken dan enkel het toiletbezoekje. De jassen aandoen en handen wassen zijn onder andere ook handelingen die de kinderen worden aangeleerd.

Met het thema **'Ik ben geweldig'** wordt er gewerkt rond wat de kinderen allemaal zelf kunnen en hoe ze dit moeten doen. De zindelijkheid is hiervan een belangrijk onderdeel.



## Wat doet de school als uw kind nog met een pampers naar school komt?

Elk kind doet op school **actief** mee aan het **toiletritueel**, dit betekent dat elk kind op het toilet mag gaan zitten, daarom hoeft er nog niets anders te gebeuren. Er wordt geen extra druk uitgeoefend op de kinderen. Kinderen die liever nog op het potje gaan in plaats van het toilet mogen dit zeker ook doen op school.



Snel ( na een week) zal de school onder begeleiding van de kinderverzorgster de pampers voor een eerste keer uitdoen, hiervan zullen de ouders ook op de hoogte worden gebracht via mail.

De juf geeft de **zindelijkheidsstas** mee naar huis waar allerlei materialen in zitten rond het droog worden, puzzel, kleurplaat, knuffel, verhaaltjes, stickers,... Als dit meerdere kinderen zijn kan het in een beurtensysteem gebeuren.

Ouders zullen op de hoogte worden gehouden van de vorderingen van hun kind.

**Zodra de school deze stap neemt, verwacht de school ook dat de ouders de zindelijkheidsstraining thuis verder zetten!**

De school zal deze methode zeker twee weken aanhouden.

Op het potje kalender



Gez jij ook op je potje, net als Milan? Is het gelukt? (Kleuren maar!)



Maandag					
Dinsdag					
Woensdag					
Donderdag					
Vrijdag					
Zaterdag					
Zondag					

## Wat doet de school als de zindelijkheidsstraining niet werkt?

Als de school merkt dat de training niet aanslaat zal de school met de ouders in gesprek gaan.

### Wat wordt er besproken?

- Waar staat het kind in zijn ontwikkeling?
- Wat lukt al goed?
- Waar loopt het fout?
- Wanneer proberen we een tweede keer met het uitlaten van de pampers?
- Hoe pakken we het dan anders aan dan de eerste keer?

**Na een periode van minstens 12 weken oefenen en er weinig evolutie merkbaar is zal een overleg met het CLB, zorgcoördinator, klasjuf en de ouders worden gepland. Uiteindelijk kan er worden doorverwezen naar een kinderarts of huisarts .**

## Hoe zorg jij als ouder voor een vlotte start op school?

- Zorg dat kinderen makkelijke broeken dragen geen riempjes, moeilijke knoopjes, ...
- Een makkelijke trainingsbroek of legging is het best!
- Werk thuis al aan het optrekken van de broeken, zo kan een kind zelfstandig naar het toilet gaan.
- Wij gaan op geregelde tijdstippen naar toilet. Probeer dit thuis ook te doen – laat je eventueel herinneren met een wekker.
- Genoeg reservekledij meegeven naar school!  
(Naamtekenen a.u.b.)



*De school begrijpt dat dit een proces is dat elk kind zelf moet doormaken en waar ook elk kind zelf bepaalt of het er klaar voor is of niet. Door kinderen voldoende ruimte te geven en geen druk op te leggen is de kans op slagen alleen maar groter. Bespreek uw angsten of problemen met de leerkracht, zij kunnen en willen u hierin ondersteunen.*

*Zijn er echt zaken waar wij ons zorgen over maken, zal u het gerust horen!*

*Veel succes!*

